

この「市営住宅ニュース」では、平塚市営住宅についての制度や政策などについて、入居者の皆様にお知らせいたします。指定管理者が市と協議の上、定期的に発行します。

収入申告書の提出について

7月中旬頃に申告書提出のお知らせをします。

- ◎市営住宅では、入居世帯の収入に応じて家賃が決定されます。申告書は、同封する資料を確認の上、提出してください。
- ◎申告の内容に基づいて収入月額が認定され、来年度(令和4年4月から令和5年3月まで)の家賃が決まります。
- ◎提出期限は、令和3年8月31日(火)です。必ず期限までに提出してください。

提出先 指定管理者 (株)東急コミュニティー 平塚市営住宅サービスセンター

住所 〒254-0042 平塚市明石町7-10(弥生ビル1階)

電話番号 0463-74-4005

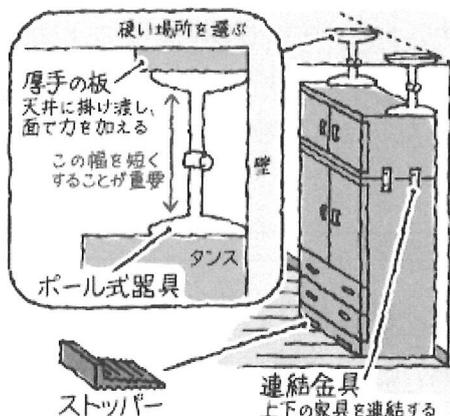
受付時間 午前8時30分から午後6時30分まで(土・日・祝日は休業)

●●●● 家具の転倒防止措置が命を守る! ●●●●

地震対策において、自宅で「自分の命は自分が守る」ため、また、火災の防止や避難の妨げにならないようにするためにも、家具の転倒防止措置をとることは非常に重要なことです。壁などに穴をあけないで行える家具の転倒防止措置について紹介します。

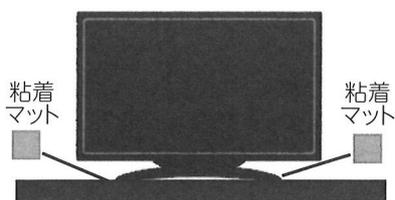
タンスの固定

ポール式器具はタンスの奥の方(壁側)で、天井や家具の堅い所に取り付け、床もストッパー式器具などで固定します。段ボール箱や新聞紙を畳んで床に挟むことでそれぞれ代用しても一定の効果を得ることができます。



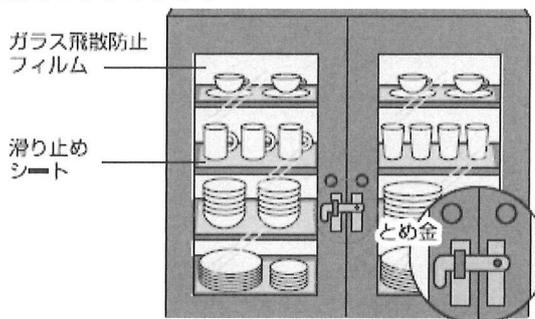
テレビの固定

テレビとテレビ台の間に設置するタイプのもので振動を吸収する力により、転倒を防止します。



食器棚の固定

観音扉が開かないようにとめ金をつけたり、ガラス飛散防止フィルムや滑り止めシートを貼るなどして、ガラスや食器が飛び出て凶器にならないよう工夫をしましょう。



本棚の固定

タンスと同じように、壁の中の硬い所があるとところにポール式器具を取り付けます。また、壁に穴をあけないタイプの粘着式の固定器具もあります。



新型コロナウイルスワクチンの効果について

ワクチン接種には、次の効果が期待されています。

感染の予防効果

感染そのものを防ぐ

発症の予防効果

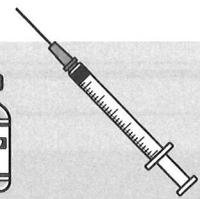
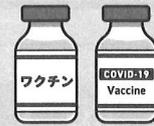
感染しても症状が出るのを防ぐ

重症化の予防効果

症状が出ても重症にならない

集団免疫の効果

国や地域など集団の中で、多くの人がワクチンを接種して免疫を持つことで、一部の人が免疫を持っていなくても感染が広がらず、社会全体への流行を防ぐ



また、多くの人がワクチンを接種して重症者を減らすことができれば、医療従事者の方の負担が軽くなります。

新型コロナ禍での熱中症予防

だんだん暑くなり、熱中症に注意が必要な季節になってきました。

涼しかった季節から気温が急に上昇し、体が暑さに慣れず、熱中症になってしまうこともあります。少しでも体調に異変を感じたら、日陰など涼しい場所に移動しましょう。

○ 適宜マスクを外しましょう

- マスクは熱がこもりやすく、汗をかいてもマスクを外すのが面倒で、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがありますので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。

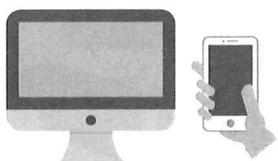


○ エアコン使用中も、こまめに換気をしましょう

- 熱中症予防のためには、エアコンの活用が有効です。しかし、ほとんどの家庭用エアコンは室内の空気を循環しているだけで、換気の働きはありません。
- 感染予防対策で冷房時でも室内の換気が必要です。
- エアコンを使いながら部屋があまり暑くならない程度に窓を開けたり、台所の換気扇を回したり、上手に換気しましょう。



玄関ドアノブの装着ネジが外れ、扉を開閉できないことがありました。ネジが緩んでいないか確認して、緩んでいる場合は締めなおきましょう。



ホームページをリニューアルしました。

<http://www.hiratsuka-shiei.jp/> ➡

入居のしおりや各種申請・届出等について掲載しています。

